

# TENIS



CENTRO DE TENIS LA BASTIDA

## CURSOS INTENSIVOS DE TENIS MES DE JULIO DE 2010.

PROGRAMAS QUINCENALES:

- ANALISIS TECNICO Y TACTICO.
- VIDEOANALISIS
- PREPARACION FISICA.
- COMPETICIONES.

POSIBILIDAD DE TRANSPORTE AL CLUB.

FECHA DE INSCRIPCION: HASTA EL DIA 19 DE JUNIO.

### CURSO 2010-11

PLAZO DE MATRICULA HASTA EL DIA 19 DE JUNIO.

**COMIENZO DEL CURSO 13 DE SEPTIEMBRE**

- **TENIS:** TODOS LOS NIVELES (DESDE PRETENIS, niños/as desde los 4 años; HASTA COMPETICIÓN).

HORARIOS: - DESDE LAS 16 HORAS HASTA LAS 21 H. EN DIAS LABORABLES.  
- DESDE LAS 10 A LAS 14 HORAS, FINES DE SEMANA.

- **PADEL:**

HORARIOS: - DESDE LAS 18 A 21 H. DE LUNES A JUEVES.  
- DESDE 10 A 13 H. FINES DE SEMANA.

ACTIVIDADES DIARIAS POR LAS MAÑANAS EN DIAS LABORABLES, INDIVIDUALES O EN GRUPOS.

TOLEDO, MAYO DE 2010  
CENTRO DE TENIS LA BASTIDA

MAS INFORMACION:

TEL.: 925253233-670708242, [www.ctlabastida.com](http://www.ctlabastida.com) , ctbastida@yahoo.es  
INSTALACIONES EN CTRA. DE NAVALPINO, KM, 2.- Camino de Loches, s/n  
PARQUE DE LA BASTIDA.- TOLEDO.